

דו"ח שנתי

2020





2020 במספרים

אנשי מקצוע
עברו הכשרות
ע"י נט"ל,
בארץ ובחו"ל

1,160

מתנדבים

225

שעות טיפול
והנחייה

20,000

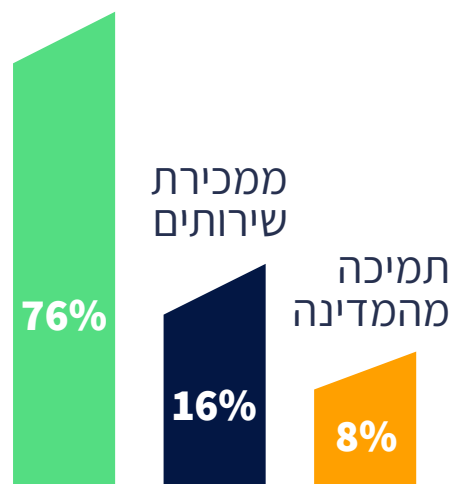
מטפלים

170

₪ 16,000,000

תקציב העמותה

מתרומות





קו הסיוע של נט"ל

המשיכו ליווי בקו

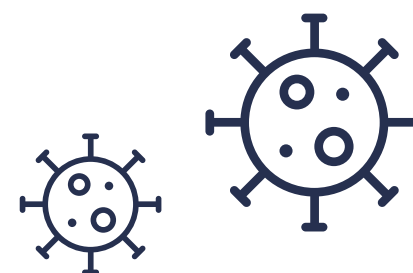
5,800

סך כל השיחות

13,748

80%

עלייה בפניות לקו



במרץ 2020 עמותת נט"ל נרתמה ופתחה את קו הסיוע גם עבור אזרחי ישראל הסובלים מחרדה מפוסט טראומה על רקע התפרצות נגיף הקורונה בארץ. מתנדבי הקו סייעו לאלפי פונים הסובלים מבדידות, חרדה בריאותית וכלכלית וחשש לשלום משפחתם.



60%

מהפונים על רקע לאומי/קורונה הן - נשים



19%

סובלים מפוסט טראומה על רקע השירות הצבאי



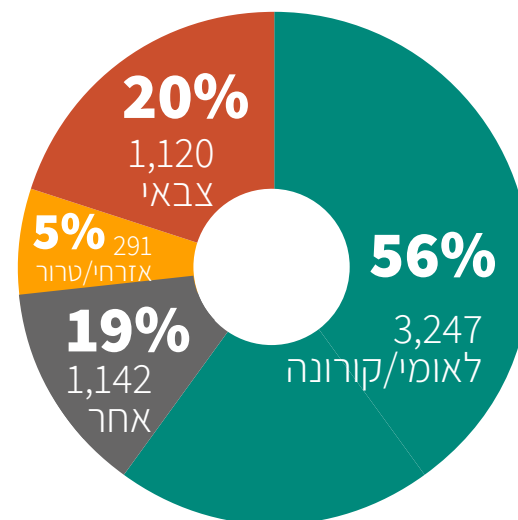
15%

פונים לקו הסיוע- מעל גיל 70



3%

פניות לקו שעסקו בילדים ונוער



פניות על רקע לאומי/קורונה

פניות על רקע צבאי - אירועים בצבא, מלחמות, חוויות לחימה

פניות על רקע אזרחי/טרור

אחר



הטיפול הקליני בנט"ל

מגיפת הקורונה בשילוב ההתמודדות עם פוסט טראומה יצרה החמרה ניכרת במצבם של הסובלים מפוסט טראומה, בעקבות חוויות לחימה בשירותם הצבאי.

 **25%**

**עלייה במספר החיילים המשוחררים
המטופלים ביחידה הקלינית**

הם חיילים
משוחררים
מתחת לגיל 35

44%

מטופלים
ביחידה
הקלינית

791

שעות טיפול

15,475

 **51%**

**עלייה במספר ההתייעצויות והמעקבים
הפסיכיאטריים מתוך כלל המטופלים**



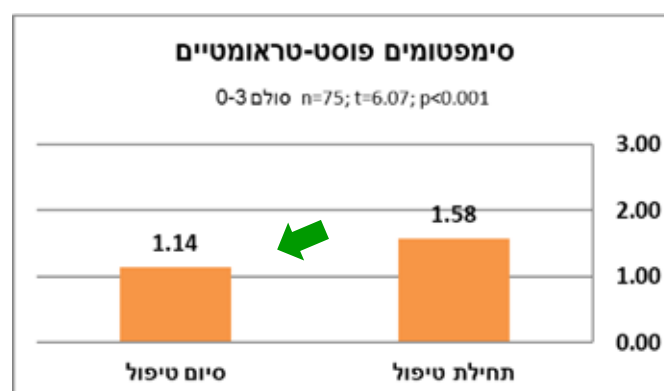
אפקטיביות הטיפול הקליני

בקרב חיילים משוחררים עד גיל 35

התוצאות מראות שהטיפול הקליני אפקטיבי ומביא לשיפור מובהק במצב המטופלים.

↗ **28%**

**ירידה בעוצמת
הסימפטומים
הפוסט-טראומטיים
בקרב המטופלים**



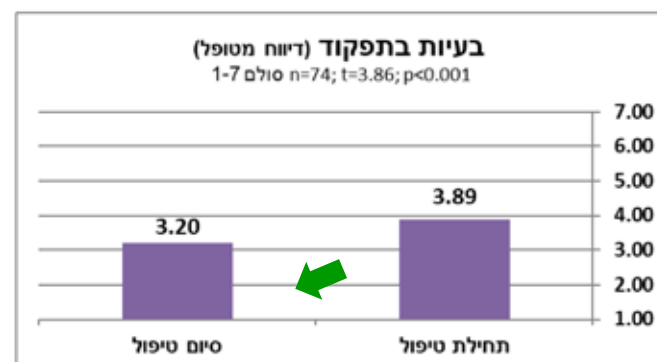
↗ **24%**

**ירידה בעוצמת
הדיכאון בקרב המטופלים**



↗ **18%**

**צמצום בבעיות
התפקוד בקרב המטופלים**





פעילות חוסן בנט"ל



סדנאות חוסן ל-26 רשויות מקומיות
צוותי רווחה



18 בתי חולים ליווי של 470 אנשי צוות רפואי
סדנאות חוסן, מתן בשורה מרה ושמירה עצמית



19 בתי ספר כ-3,800 תלמידים
בתוכנית "מקום בטוח"



"אתגרים בטבע"
שת"פ עם בית חולים העמק



סדנאות חוסן לעמותות וארגונים
עמותות וארגונים חברתיים



קבוצת וידאו תרפיה
למתמודדים עם פוסט טראומה



קבוצת הורים
להורים למתמודדים עם פוסט טראומה



קבוצות בנות זוג
בשיתוף עם עמותת "אחים לחיים"



סדנאות "זמן מדבר"
לצוותים אורגניים של יוצאי יחידות קרביות



כלבי שירות
למתמודדים עם פוסט טראומה



902 טיפולים ביתיים
בפרויקט "הניידת"



3 קבוצות ריצה
במיזם "רצים עם רמי"

בשנת 2020 עלייה של **100%** במספר בתי החולים שפנו לנט"ל כדי לקבל ליווי וסיוע לצוותים רפואיים (רופאים, אחיות ואנשי צוות) בתוך בתי החולים הסובלים ממצוקה נפשית ופוסט טראומה עקב העומס והאינטנסיביות הממושכת של עבודתם היומיומית.



המרכז הרב-תחומי ללימודי טראומה

↑ 20%

עלייה בהכשרות אנשי טיפול



2 תוכניות הכשרה



8 קורסים



240 אנשי מקצוע עברו הכשרה במרכז



תוכנית להכשרת קציני נפגעים של צה"ל



קורס טיפול בילדים נפגעי דחק וטראומה



קורס התמקדות א'+ב'



קורס SE



קורס התמודדות עם אבל ואובדן



התוכנית ללימודי פסיכותרפיה ממוקדת טראומה, בשיתוף אונ' ת"א



EMDR1+2



קורס מרחב הטרומה



קורס מיינדפולנס



קורס טיפול בטראומה מינית וגילוי עריות

לאתר המרכז הרב תחומי





פעילות NATAL Global

הזרוע הבינלאומית של נט"ל - ממנפת את הניסיון והמומחיות שהצטברו בנט"ל לאורך השנים בטיפול בטרומה, ליצירת תוכניות חוסן והכשרות לארגונים וחברות ברחבי העולם, באמצעות סדנאות המקנות כלים מעשיים להתמודדות עם מצבי דחק.



**הכשרות ב-10 בתי ספר
בוושינגטון**



**הכשרות חוסן ושמירה עצמית
ב-5 קהילות יהודיות
בארה"ב, ברזיל וטורקיה**



**הכשרות מקצועיות
ל-580 מגיבים ראשונים -
משטרה, רפואה וכיבוי אש
בניו ג'רזי**



**הכשרות חוסן של צוותים
בארגונים חברתיים
במילווקי ובשיקגו**

**לאתר NATAL Global
למגיבים ראשונים**

שותפים לעשייה של NATAL Global





קמפיין גיוס תרומות

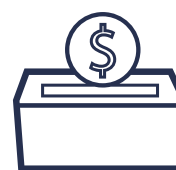
לראשונה עמותת נט"ל יצאה בקמפיין גיוס תרומות



236,830 ₪
דרך קמפיין Jgive



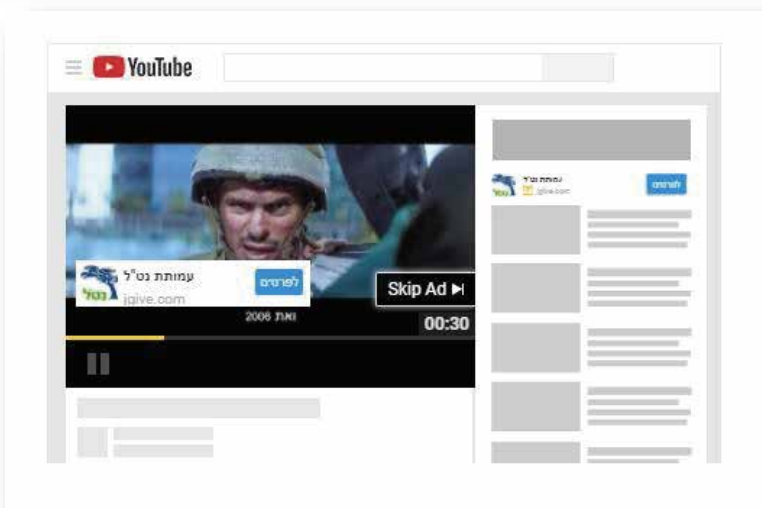
1,071,120 ₪
דרך קמפיין "צו 8"



1,307,950 ₪
נתרמו סה"כ



מעבר לעמוד
הקמפיין



צפייה בתשדיר
הקמפיין



קמפיין גיוס תרומות

קמפיין "צו 8"

התגייסות של כלל השותפים של נט"ל מהמגזר העסקי לאורך השנים, אשר נרתמו גם בשנה קשה זו ואף הגדילו את תרומתם.



₪ 1,071,120

נתרמו דרך קמפיין "צו 8"

תודה 

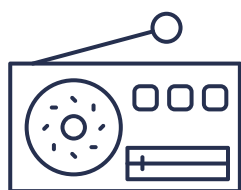
העלאת מודעות

במקביל לעליית הסדרה שעת נעילה בערוץ כאן 11 ושיתוף פעולה אסטרטגי עם הערוץ ועם יוצרי הסדרה, נט"ל עלתה בקמפיין להעלאת המודעות לפציעה השקופה ולמתן תמיכה לצופי הסדרה.

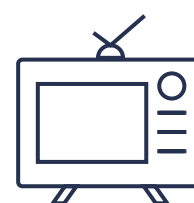


מתוך תשדיר הטלוויזיה ששודר לאחר כל פרק של "שעת נעילה"

הסדרה 'שעת נעילה', שתיארה את הלחימה בגזרה הצפונית במלחמת יום הכיפורים, גרמה לזינוק של **88%** במספר הפניות לקו הסיוע של נט"ל בתקופת הסדרה.



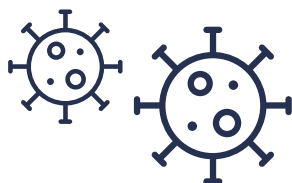
תשדיר רדיו



תשדיר טלוויזיה



יחסי ציבור



עמותת נט"ל סוקרה בשווי חשיפה של **4.2 מיליון ש"ח** ב **251 כתבות** בשנת 2020. עיקר השיח הוא סביב נגיף הקורונה עם נתונים של העמותה בנושא ההשפעה של הסגרים על המצב הנפשי.

מגמת החשיפה מראה שהעלייה בגלי הקורונה ובאירועים הקשורים אליה הביאו לשיאי חשיפה לעמותה לאורך השנה.

לאורך כל השנה העמותה התאימה יוזמות תקשורתיות לסדר היום של הקורונה על ידי הוצאת נתונים, ראיונות של דוברי ונציגי העמותה בתקשורת, אזכורים של העמותה בכתבות שונות ועוד.



אייטם מוביל ששודר ברשת 13, משדר קורונה מיוחד, ראיון עם ד"ר חנה חימי, מנהלת ביחידה הקלינית בנט"ל.

צפייה בכתבה על הקמפיין בכאן 11

תודה

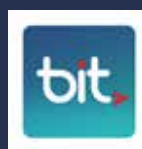
תודה גדולה לכל התורמים, לעובדים, למטפלים ולכל המתנדבים והתומכים בעמותת נט"ל, בזכותכם הצלחנו לתת מענה לאלפי מטופלים גם בשנה מאתגרת זו.

תודה מיוחדת מקרב לב למייסדת ויו"ר העמותה יודי יובל רקנאטי על תרומתה השנתית במימון הוצאות הנהלה וכלליות של העמותה. תרומה נדיבה זו מאפשרת לנו להפנות את התרומות במלואן לכל הפונים לטיפול בנט"ל.

לרשימת התורמים המלאה



עגלו לנט"ל



לתרומות

להתנדבות בעמותה

קו הסיוע של נט"ל 1-800-363-363 



אבן גבירול 10, תל-אביב



www.natal.org.il



הטקסט נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אך מיועד לנשים וגברים כאחד



נפגעי טראומה על רקע לאומי